

腰椎椎間板ヘルニアの新治療

腰椎椎間板ヘルニアに対する " 切らない " 第3の治療法導入について（椎間板酵素注入法）

鎌倉病院は、2022年10月1日付けで、日本脊椎脊髓病学会 椎間板酵素注入治療法実施可能施設の認定を受けました。整形外科の三松興道医師（日本脊椎脊髓病学会指導医）が診療を担当します。

これまでヘルニアの治療方法は以下の2つでした。

- ① 保存療法：内服、神経ブロック注射など
- ② 手術治療：手術でヘルニアを摘出する。

この2つに加え、今回新しい治療法が認定されました。

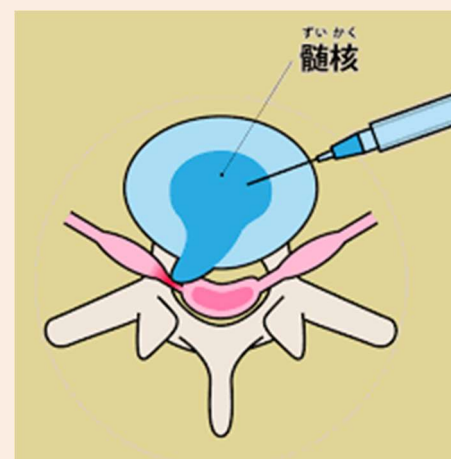


③ ついかんばんこう そちゅうにゅうほう 椎間板酵素注入法

椎間板ヘルニアによる神経圧迫軽減を目的とした第3の方法です。ヘルニコア（コントリアーゼという酵素）を椎間板内に直接注射し、ヘルニアが分解・縮小されることで、痛みの軽減効果が期待されます。

2泊3日入院での治療となります。

三松医師の外来診療でご相談ください（火・木・土）。



腰だけでなく
足の痛みもあり
歩きにくい…

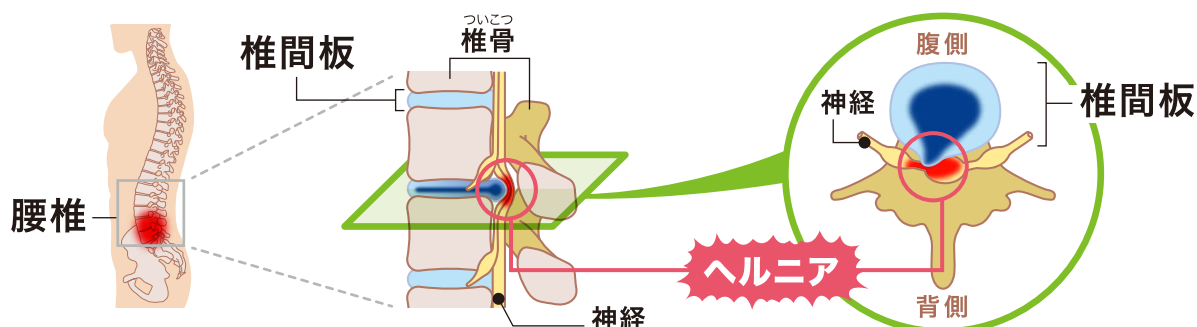


腰の痛み
以外に、足が
痺れてきた

その痛み、 よう　つ　い　つ　い　か　ん　ば　ん 腰椎椎間板ヘルニア かもしれません。

腰椎椎間板ヘルニアとはどんな病気？

背骨の腰の部分(腰椎)の骨と骨の間にある椎間板の一部が飛び出して神経にあたり足の痛み、しびれなどの症状が出る病気です。



腰椎椎間板ヘルニアの治療方法は？

- 腰に負担をかける動作を控える
- 痛み止めで治療する
- コルセットで腰を安定する
- 薬剤を注入して神経の痛みを抑える
- 手術でヘルニアを取り出す
- 腰椎椎間板ヘルニア治療剤を使用し、神経の圧迫を弱める

詳しくは当院にご相談ください。

太ももの後ろから
ふくらはぎ、
スネの外側に
痛みが…



足を持ち上げ
にくい…



監修
大阪市立大学大学院医学研究科
整形外科科学教室 教授
中村 博亮 先生



よう つい つい かん ばん

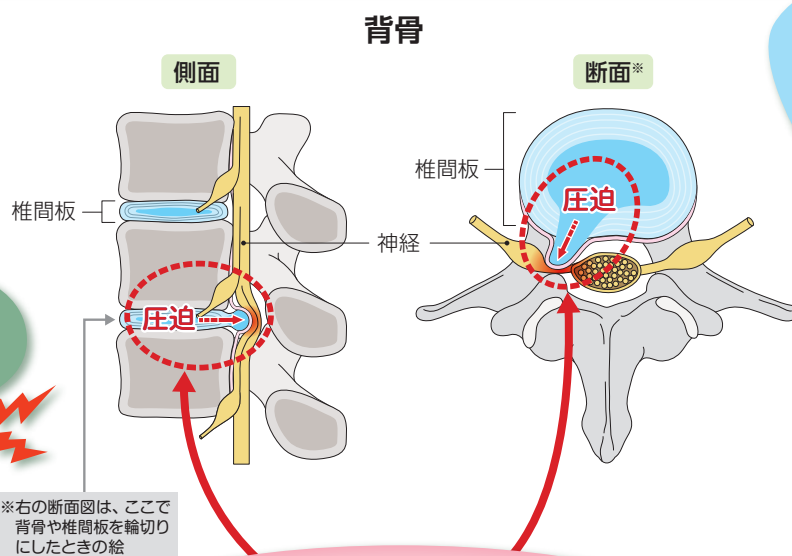
腰椎椎間板ヘルニア

＼ ガマンせず、医師に相談しましょう ＼

【監修】慶應義塾大学医学部 整形外科教室 教授 松本 守雄 先生



腰の痛み



※右の断面図は、ここで背骨や椎間板を輪切りにしたときの絵

ヘルニア (飛び出た椎間板) が
神経を圧迫して **痛み・しびれ** が生じます



腰から足へ
広がる
痛み・しびれ

腰椎椎間板ヘルニアの治療法は大きく**3**つに分けられます。

※合併症やヘルニアのタイプ、症状によって
選択できる治療法は異なります。

小

心理的・身体的負担

大

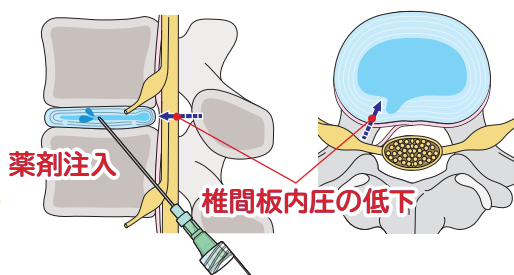
1 主な保存療法

安静、薬物療法、コルセット、
神経ブロックなど



2 椎間板内酵素注入療法

椎間板内に薬剤を注射し、
神経の圧迫を弱める



3 手術療法

手術によりヘルニアを取り出し、
神経の圧迫を取り除く

